

3. Zdraví střev

Syndrom propustného střeva

Složení vašich střevních bakterií naznačuje možný syndrom propustného střeva. Pokud trpíte zažívacími problémy nebo příznaky, doporučujeme vám poradit se s lékařem.

Vysokýsklon k syndromu propustného střeva



Další informace

Syndrom propustného střeva popisuje zvýšenou propustnost střevní sliznice. Řídí, které látky procházejí ze střeva do krevního oběhu. Pokud je střevní sliznice narušena, mohou se do těla dostat nežádoucí látky a vyvolat zánět. Pro udržení neporušené střevní sliznice je klíčový zdravý střevní mikrobiom. Prospěšné střevní bakterie pomáhají posilovat střevní bariéru a snižovat zánět. Upozorňujeme, že pro udržení zdravé střevní sliznice je zásadní vysoká rozmanitost.

Na druhou stranu, pokud jsou vaše střevní bakterie v nerovnováze, mohou se množit určité bakterie, které nadměrně rozkládají buňky sliznice, což způsobuje střevní sliznice je více „propustná“. To může vést k syndromu propustného střeva. Poškozená střevní sliznice je mimo jiné spojena se zvýšeným rizikem chronického zánětu, potravinových intolerancí, autoimunitních onemocnění, syndromu dráždivého tračnicku a kožních onemocnění.

Syndrom dráždivého tračnicku

Složení vašich střevních bakterií naznačuje možný případ syndromu dráždivého tračnicku. Pokud trpíte zažívacími problémy nebo příznaky, doporučujeme konzultaci s lékařem.

Vysokýsklon k syndromu dráždivého tračnicku



Další informace

Syndrom dráždivého tračnicku (IBS) je běžné gastrointestinální onemocnění charakterizované příznaky, jako je průjem a/nebo zácpa, nadýmání a bolesti břicha. Studie ukazují, že postižení jedinci mají často nepříznivé složení a nižší rozmanitost střevních bakterií ve srovnání s jedinci bez IBS. Existuje mnoho příčin, které mohou spustit syndrom dráždivého tračnicku nebo zhoršené příznaky. Zdá se, že obzvláště důležitou roli hrají psychologické faktory, jako je stres. Mezi další příčiny patří podvýživa, nedostatek živin, další nemoci, toxiny, nedostatek žaludeční kyseliny, léky, infekce a nerovnováha střevního mikrobiomu.

potenciální spouštěče.

SIBO

Váš střevní mikrobiom naznačuje možné přemnožení bakterií v tenkém střevě. Pokud se u vás objevují příznaky, doporučujeme konzultaci s lékařem.

Vysokýsklon k SIBO



📄 Další informace

SIBO (přemnožení bakterií v tenkém střevě) označuje nadměrný růst bakterií v tenkém střevě. Tenké střevo obvykle obsahuje mnohem méně bakterií než tlusté střevo. V případech SIBO je však zvýšená přítomnost bakterií z tlustého střeva.

střevo v tenkém střevě. To je obvykle vyvoláno pomalejším trávením nebo anatomickými změnami po operaci. Nejčastějšími příznaky jsou nadýmání, ale mohou se vyskytnout i další poruchy trávení a nedostatek živin (zejména vitamínu B12).

Výzkumné výsledky ukazují, že nadměrný růst bakterií v tenkém střevě má také vliv na složení bakterií v tlustém střevě. Vzorek stolice proto může poskytnout indikace možné přítomnosti SIBO. Pokud je výsledek pozitivní, zvažte konzultaci s lékařem a provedení dalšího dechového testu.

Citlivost na lepek

Vysoký sklon k přecitlivělosti na lepek



Složení vašeho střevního mikrobiomu naznačuje možnou citlivost na lepek. Pokud trpíte zažívacími problémy nebo příznaky, doporučujeme konzultaci s lékařem.

📄 Další informace

Citlivost na lepek označuje reakci na lepek, která není spojena s celiakií (autoimunitní reakce) ani s alergií na pšenici. Lepek je bílkovina nacházející se v obilovinách, jako je pšenice, špalda, žito a ječmen. Konzumace může vést k zažívacím potížím a příznakům, jako je jako chronická únava a bolesti hlavy u jedinců s citlivostí na lepek.

Na základě vědeckých studií je nyní možné prokázat souvislost mezi složením střevního mikrobiomu a potenciálem pro citlivost na lepek.

4. Seznamy bakterií

Poměr F/B

Váš poměr F/B: 0,33



Bakterie

Frekvence (%)

Referenční hodnota (%)

Bakteroidoty

↑ 74,89 30,88 - 45,11

Firmicutes

↓ 24,40 48,28 - 63,47

Probiotické bakterie

Bakterie

Frekvence (%)

Referenční hodnota (%)

Akkermansia muciniphila

0,06 0,00 - 1,56

Bifidobacterium

↓ 0,02 0,03 - 0,66

Bifidobacterium longum

0,02 0,00 - 0,36

Bakterie

Frekvence (%)

Referenční hodnota (%)

Lactobacillus

0,00

0,00 - 0,01

Bakterie produkující mucin**Bakterie**

Frekvence (%)

Referenční hodnota (%)

Akkermansia muciniphila

0,06

0,00 - 1,56

Bacteroides fragilis

0,00

0,00 - 0,26

Bacteroides thetaiotaomicron

0,19

0,02 - 0,65

Bifidobacterium

↓ 0,02

0,03 - 0,66

Faecalibacterium prausnitzii

↓ 0,51

3,44 - 11,31

Lactobacillus

0,00

0,00 - 0,01

Bakterie produkující butyrát**Bakterie**

Frekvence (%)

Referenční hodnota (%)

Anaerostipy

0,16

0,04 - 0,36

Coprococcus

↓ 0,02

0,06 - 1,90

Skupina Eubacterium hallii

0,01

0,00 - 0,09

Faecalibacterium prausnitzii

↓ 0,51

3,44 - 11,31

Roseburie

0,03

0,00 - 0,16

Subdoligranulum

1,03

0,30 - 2,50

Bakterie redukující sírany**Bakterie**

Frekvence (%)

Referenční hodnota (%)

Bilophila

0,03

0,02 - 0,25

Bilophila wadsworthia

0,03

0,00 - 0,24

Desulfovibrio

0,00

0,00 - 0,23

Přehled všech bakterií**Kmen****Rod**

Frekvence (%)

Referenční hodnota (%)

Aktinobakteriota

Adlercreutzia

0,03

Žádná data

Verrukomikrobiota

Akkermansia

0,06

0,00 - 1,94

Bakteroidoty

Alistipes

2,44

1,35 - 4,96

Firmicutes

Anaerofilum

0,00

0,00 - 0,01